

Les 7: Praktisch bidden

Kerntekst: Psalm 62:9

VERTROUW OP HEM, MIJN VOLK, TE ALLEN TIJDE, STORT UW HART UIT BIJ HEM,
GOD IS ONZE SCHUILPLAATS.

Wat is bidden?

BIDDEN, we hebben er de mond van vol in onze kerken. Bidden is belangrijk, want zo staat het tenslotte in de Bijbel: **BID ONOPHOUELIJK (1 TES. 5:17)**

Maar, wat betekent het woord **BIDDEN** eigenlijk? **BIDDEN** betekent oorspronkelijk, sinds het ontstaan van onze taal, niets anders dan **VERZOEKEN** of **VRAGEN**.

In het Frans wordt het woord **PRIER [PRIÈRE]** gebruikt, afkomstigs van het Latijnse **PRECOR [PRECARI]** dat eveneens betekent **IETS VRAGEN AAN IEMAND**.

BIDDEN IS DUS DURVEN TE VRAGEN. Enkel maar vragen? Is dat het?

Toen ik in 2010 pas naar de kerk begon te komen, wist ik niet zo goed wat bidden eigenlijk was. Toen ik aan een predikant emeritus vroeg hoe ik kon leren bidden, gaf hij mij volgend advies: *Probeer elke dag 3 dingen op te sommen waar je dankbaar voor bent. En spreek die dingen dan uit, en richt je daarbij op God.*

Voor mij was **BIDDEN** dus in de eerste plaats: **AAN GOD ZEGGEN WAAR JE DANKBAAR VOOR BENT.**

Wanneer we bidden gaat het dus niet enkel om het vragen. Natuurlijk, we mogen tijdens het bidden zeker stil staan bij onze eigen noden en verwachtingen. Maar, misschien is bidden ook wel hét moment om aan God te tonen hoe verbaasd of opgetogen we zijn bij wat we nu in de natuur zien gebeuren, hoe alles wat eerst dor en doods leek nu weer tot leven komt. Tijdens het bidden krijgen we de kans om God te danken voor al het goede dat ons die dag is overkomen, maar ook voor al het kwade waarvan we die dag gespaard zijn gebleven.

Soorten gebed



In onze Bijbel vinden we veel soorten van gebeden, gaande van een uitbundige lofzang tot een angstig gebed tijdens een crisissituatie.

Uit onderzoek blijkt dat mensen vaak bidden om genezing, of om te slagen bij een examen bvb. We bidden bij grote gelegenheden zoals een geboorte, een huwelijk of een uitvaart. We bidden ook voor de grote noden van de wereld: honger, geweld en oorlog.

En gelukkig bidden we dus ook om te danken.

samen overleggen

- Hoe heb jij leren bidden?
- Welke vorm van bidden past het best bij jou - hardop, in stilte, al schrijvd...?
- Waarom zou danken een belangrijk onderdeel moeten zijn van ons gebed?



Lofprijzen

¹JUICH DE HEER TOE, HEEL DE AARDE, ²DIEN DE HEER MET VREUGDE, KOM TOT HEM MET JUBELZANG. ³ERKEN HET: DE HEER IS GOD, HIJ HEEFT ONS GEMAAKT, HEM BEHOREN WIJ TOE, ZIJN VOLK ZIJN WIJ, DE KUDDE DIE HIJ WEIDT. (PSALM 100:1-3)

Gebed begint niet bij onszelf, maar bij God. Lofprijzing kan ons helpen om te focussen op wie Hij is en welke rol Hij kan vervullen in ons leven.

Het lesboekje somt enkele eigenschappen op van Gods karakter: Verlosser, Redder, Trooster, Genezer, goede Herder, Alfa en Omega, Rots (blz. 75)

samen overleggen

- Welke eigenschappen van God zijn voor jou belangrijk en hoe kan dit jouw helpen bij je gebed?



Belijden

DAAROM: BEKEN ELKAAR UW ZONDEN EN BID VOOR ELKAAR, DAN ZULT U GENEZEN. WANT HET GEBED VAN EEN RECHTVAARDIGE IS KRACHTIG EN MIST ZIJN UITWERKING NIET. (JAK. 5:16)

VERGEEF ONS ONZE SCHULDEN, ZOALS OOK WIJ VERGEVEN WIE ONS IETS SCHULDIG IS. (MT. 6:12)

Wanneer we door gebed onze relatie met God willen onderhouden of versterken, dan vraagt dit ook dat we eerlijk zijn ten opzichte van Hem en dat we onder ogen zien wat ons van Hem scheidt.

In zijn boek 'Ongehoord' schrijft de bijbelexegeet Peter Schmidt het volgende: *Een van de belangrijkste componenten van Gods liefde is zijn barmhartigheid en zijn vergevingsgezindheid.../... Tot de meest opvallende kenmerken van Jezus optreden behoorde zijn mildheid tegenover de zondaars en zijn onverdroten aanzeggen van Gods vergeving.*

Bovenstaande gedacht kan ons helpen bij het loslaten van die zware last waaronder veel Christenen gebukt gaan. Ik ben zondig, ik tel niet mee, ik ben Gods liefde niet waard...

Wanneer we in staat zijn om anderen én onszelf te vergeven, dan valt die zware last misschien van onze schouder.

samen overleggen

- Waarom is het voor veel mensen zo moeilijk om hun fouten (zonden) concreet te benoemen?
- Wat staat er in de weg om anderen (of jezelf) te vergeten?
- Wat zijn de gevolgen wanneer we deze fouten niet kunnen loslaten?
- Hoe kan gebed ons hierbij helpen?



Vragen

VRAAG EN ER ZAL JE GEGEVEN WORDEN, ZOEK EN JE ZULT VINDEN, KLOP EN ER ZAL VOOR JE WORDEN OPENGEDAAN. (MT. 7:7)

LAAT UW KONINKRIJK KOMEN, LAAT UW WIL GEDAAN WORDEN OP AARDE ZOALS IN DE HEMEL. (MT.6:10)

God nodigt ons uit om alles in gebed bij Hem te brengen. Dit vraagt om een actieve participatie van ons: het is aan ons om te vragen, om te zoeken, om te kloppen... Dit alles begint bij ons, niet bij God.

En ook om Zijn wil te laten geschieden vraagt van ons een actieve betrokkenheid: de opdracht is aan ons om dat wat God wil tot uitvoering te brengen.

samen overleggen

- Hoe zie jij dat: Gods wil gedaan laten worden? Wat is hierbij onze eigen verantwoordelijkheid?
- Kun/mag je in gebed zo maar alles vragen aan God?
- Is jouw gebed vooral gericht op het krijgen van oplossingen of vraag je ook om verandering van jezelf?



Danken

WEES OVER NIETS BEZORGD, MAAR VRAAG IN ALLE OMSTANDIGHEDEN AAN GOD WAT U NODIG HEBT EN DANK HEM IN UW GEBEDEN. (FIL. 4:6)

Dankbaarheid , een mooi maar tevens moeilijk begrip. Zijn wij ons voldoende bewust van wat wij allemaal van God ontvangen? Hebben we voldoende aandacht voor het mooie en het goede om ons heen? Of zijn we eerder gefocust op al wat niet goed gaat?

Laat dankbaarheid geen dode letter zijn: een dankbare houding kan ons leven - én dat van de mensen rondom ons - zó veel mooier maken.



samen overleggen

- Vind je het makkelijker om te vragen of om te danken? Waarom?
- Waar ben jij dankbaar voor?
- Welke zaken (of mensen) zie je wel eens over het hoofd tijdens het danken?



Een (on)beantwoord gebed

Nog even dit: Tijdens gesprekken met medegelovigen heb ik meermaals ondervonden dat mensen vaak worstelen om 'VRAAG EN ER ZAL JE GEGEVEN WORDEN' en 'LAAT UW WIL GEDAAN WORDEN' aan elkaar te koppelen of met elkaar te verzoenen.

Zeker wanneer iemand bvb. ernstig ziek is. Kun je dan tegen zo iemand zeggen: Vraag aan God om te te genezen, en je zult genezen...? En wat als die persoon dan niet geneest? Is dat dan omdat Gods wil gedaan moet worden?

Ben ik dan niet goed genoeg in Gods ogen? Verdien ik het niet om genezen te worden? Ziet God mij niet graag? Dit zijn maar enkele van de reacties die ik dan krijg...

Eerlijk is eerlijk: dit zijn vragen waarop ik meestal geen zinvol antwoord weet te geven. En uit eigen ervaring weet ik dat een antwoord naast de kwestie, hoe goed bedoeld ook, de vraag eigenlijk niet beantwoordt en de vraagsteller met een wrang gevoel achter laat.

Misschien dat dit (on)beantwoord gebed dan kan helpen...

Het heeft mij in elk geval geholpen om de zaken soms eens in een ander perspectief te zien. En nee, dit heeft mijn ziekte niet genezen of mijn pijn niet weggenomen, maar het heeft mij wel de kracht gegeven die ik nodig heb om verder te kunnen leven.

*Ik vroeg om kracht
en God gaf me moeilijkheden
om me sterk te maken.*

*Ik vroeg om wijsheid
en God gaf me problemen
om me te leren ze op te lossen.*

*Ik vroeg om voorspoed
en God gaf me hersens en spieren
om mee te werken.*

*Ik vroeg om moed
en God gaf me angsten
om te overwinnen.*

*Ik vroeg om liefde
en God gaf me mensen met moeilijkheden
om te helpen.*

*Ik vroeg om gunsten
en God gaf me kansen.*

*Ik kreeg niets waarom ik vroeg.
Ik kreeg alles wat ik nodig heb.*



samen overleggen

- Hoe reageer jij op dergelijke moeilijke vragen?
- Wat heeft jou geholpen wanner je denkt dat je gebed niet gehoord wordt?

