

Samen op weg naar Kerst
dag 7
6 december 2025

Exodus 31:17 (©NBV21)

*Generatie na generatie moeten de Israëlieten
de sabbat in acht nemen en vieren.*

*Voor Mij en hen is die dag een teken van
een eeuwigdurend verbond, want in zes dagen
heeft de Heer de hemel en de aarde gemaakt,
en de zevende dag heeft Hij gerust
om op adem te komen.*

**De Sabbat is een uitnodiging om te stoppen,
om los te laten en om binnen te treden
in de rust die God ons vanaf het begin heeft gegeven.**

**Of je de Sabbat nu 'stop-dag' of 'heilige-rust-dag' of
'her-adem-dag' noemt, deze dag vraagt iets van ons,
namelijk dat we ons voorbereiden.**

**Net als het volk Israël kunnen ook wij ons bewust
voorbereiden om dit ritme van rust binnen te gaan.**

Die rustdag begint immers niet plotseling.

Sabbat is een dag waar je naartoe leeft.

**Net zoals je je voorbereidt op een ontmoeting
met iemand die belangrijk is voor jou.**

**Hoe kun je die rustdag invullen zodat het echt
een dag van ontmoeting en vreugde wordt?**

Plan iets in waar je naar uitkijkt!