

Samen op weg naar Kerst
dag 3
2 december 2025

Jesaja 30:15 (©NBV21)

*Dit zei God, de HEER,
de Heilige van Israël:*

*'In rust en inkeer ligt jullie redding,
in geduld en vertrouwen ligt jullie kracht.'*

Hoe zou het zijn als we de sabbat niet enkel als een rustdag zien, maar als een stop-dag? Als een dag om even het werk stil te leggen, om los te laten en op adem te komen.

De Rabbijn Jonathan Sacks zag de sabbat als een 'herinnering dat we vrij zijn'.
Vrij om niet te moeten rennen,
vrij om even helemaal niet te moeten.

En dit vrij zijn hoeft zich natuurlijk niet te beperken tot de sabbat.
Elke dag weer mogen we even de tijd nemen om stil te vallen. Want het is in die rust-tijd dat we God persoonlijk mogen ontmoeten.

De aanloop naar kerstmis - de advent - nodigt ons uit om bewust te stoppen, en om een moment van ontmoeting in te lassen in onze drukke agenda.

Dan kunnen we her-ademen en ons leven richten op het ritme van Gods schepping.