

Gebed, een lust of een last in het christelijke leven?



Hoe ervaar je Gods aanwezigheid? We kunnen deze vraag op veel verschillende manieren beantwoorden: sommige mensen voelen Gods aanwezigheid in de natuur, door muziek, door het gezelschap van een geliefde of door een daad van liefdadigheid. Niettemin, vanuit een bijbels perspectief is het gebed het beste kanaal om Gods aanwezigheid intiem te ervaren.

Je vraagt je misschien af: "wat is bidden precies?" De Bijbel gebruikt verschillende woorden als het over gebed gaat. In het Oude Testament is het Hebreeuwse woord voor gebed "**tefillah**" wat smeekbede, verzoek of de uitdrukking van iemands verlangens aan God betekent. Wat het Nieuwe Testament betreft, is het meest terugkerende woord voor gebed het woord "**proseuche**" wat onderwerping, belijdenis, smeken en bemiddelen betekent, maar het kan ook loven en danken betekenen.

Nu is de voor de hand liggende vraag: waarom zouden we moeten bidden? Als God alles al weet, waarom zouden we dan bidden? Inderdaad, Jezus zei in MATTHEÛS 6:7-8 *"Bij het bidden moeten jullie niet eindeloos voortprevelen (babbelen) zoals de heidenen, die denken dat ze door hun overvloed aan woorden verhoord zullen worden. Doe hen niet na! Jullie Vader weet immers wat jullie nodig hebben, nog vóór jullie het Hem vragen."* (NBV21, mijn toevoeging tussen haakjes) Dus, ondanks dat Jezus zegt dat God al weet wat we nodig hebben, zegt Hij nog steeds dat we moeten bidden. Het klinkt misschien een beetje zot of tegenstrijdig, maar de conclusie die we uit Jezus' woorden trekken, is dat we niet bidden om God te informeren, maar om onze afhankelijkheid van hem te erkennen en verbinding met hem te koesteren. In dit verband schreef Ellen G. White in haar boek Schreden Naar Christus: *"Bidden is een ontsluiten van het hart voor God als voor een vriend. Het behoeft niet te worden gedaan om Hem te vertellen wat wij zijn, maar opdat wij bekwaam gemaakt worden om Hem in ons op te nemen. Het gebed doet God niet tot ons afdalen, maar het voert ons tot Hem op."* (S.C. 91.2)

De Bijbel heeft nog veel meer te zeggen over gebed. De Bijbel zegt dat we kunnen bidden om **leiding** (PSALM 25:4-5); **lichamelijke genezing** (2 KRONIEKEN 7:14-15; JAKOBUS 5:14-15; 3 JOH. 1:2); en voor **emotionele genezing** (PSALM 23:3; 34:18-19; 147:3; FILIPPENZEN 4:6,7; 1 PETRUS 5:7). De Bijbel moedigt ons ook aan om te bidden om **wijsheid** (1 KONINGEN 3:7-9; JAKOBUS 1:5; 3:17); om **kracht** om beproevingen en verzoeken te kunnen doorstaan (2 SAMUEL 22:33; JESAJA 40:29-3; JOH. 16:33; EFEZIËRS 6:18; FILIPPENZEN 4:13). Natuurlijk moeten we bidden om de **vergeving van onze zonden** (1 JOHANNES 1:9).

We bidden echter niet alleen om God dingen te vragen, de Bijbel zegt dat we ook moeten bidden om **God te danken** voor zijn zegeningen (1 TESSALONICENZEN 5:16-18; KOLOSSENZEN 3:15-17). Zoals we in de evangeliën lezen, zien we dat Jezus altijd een dankgebed uitsprak voordat hij met anderen at (MARCUS 14:22; JOH. 6:11).

We zouden nog tal van andere redenen kunnen noemen waarom gebed essentieel is in het christelijk leven, en misschien ken je de meeste al, de vraag is wat we met al deze kennis doen? Hoewel gebed zeer heilzaam (lustig) voor ons is, is de Bijbel duidelijk dat het ontwikkelen van een gebedsleven lastig is. Het feit dat Jezus met zijn discipelen worstelde om met hem te bidden, is genoeg om ons te vertellen dat bidden niet iets vanzelfsprekend is, we moeten eraan werken.

Daarom, denkend aan het belang van bidden, zullen we de komende maand beginnen met het houden van twee online gebedsbijeenkomsten per maand. Je bent van harte welkom om deel te nemen en met ons mee te doen als we dichterbij God en elkaar komen. (N.V.D.R. zie verder in dit maandblad voor details)

Marcelo Reis

Predikant in opleiding

*Maak mij, HEER, met uw wegen vertrouwd,
leer mij uw paden te gaan.*

*Wijs mij de weg van uw waarheid en
onderricht mij, want U bent de God die mij
redt, op U blijf ik hopen, elke dag weer.*

Psalm 25:4-5 (NBV21)